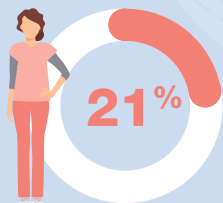


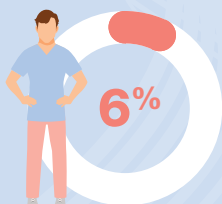
Остеопороза и остеопоротични фрактури в България



Остеопорозата е хронично заболяване, което отслабва костите и поставя хората в риск от остеопоротични фрактури. Тези фрактури често променят живота на пациентите и водят до болка, изолация и зависимост.



Приблизително **21%** от жените и **6%** от мъжете на възраст над 50 години страдат от остеопороза.¹



2025: **45 милиона евро**



2010: **42 милиона евро**

Разходи за остеопоротични фрактури¹



Всяка година се регистрират около **38,000** остеопоротични фрактури.¹



Счита се, че **98%** от мъжете и **95%** от жените с остеопороза не се лекуват.¹

С напредването на възрастта, остеопорозата и остеопоротичните фрактури стават все по-разпространени. Този проблем не е достатъчно добре адресиран на политическо равнище. Ако правителствата приемат сериозно ангажиментите си по отношение на равенството между половете, остаряването в добро здраве и устойчивостта на здравеопазването, те следва да признаят критичното значение на определянето на остеопорозата и остеопоротичните фрактури за непосредствен приоритет.

Призоваваме отговорните за разработването на политики лица да предприемат действия в пет ключови области:



Изграждане на работеща система: политики за контрол, проследяемост и инвестиции



Ранна диагностика: откриване и лечение в доболничната помощ



Възстановяване на пациентите: улесняване на мултидисциплинарните грижи след счупване



Подпомагане качеството на живот след голяма фрактура: предотвратяване на паданията при уязвимите групи



Ангажиране на пациентите и обществеността: осведоменост, активност и отговорност за собственото здраве

Научете повече на: hpolicy.co/osteo

Препратки

1. Svedbom A, Hernlund E, Ivergard M, et al. 2013. Osteoporosis in the European Union: a compendium of country-specific reports. *Arch Osteoporos* 8: 137

Date of preparation: March 2021
BG-NPS-1220-00001

Всички данни се отнасят за България.

Тази информационна графика се основава на доклада *Osteoporosis and fragility fractures: a policy toolkit*, иницииран и финансиран от „Amgen (Europe) GmbH“