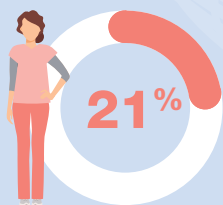
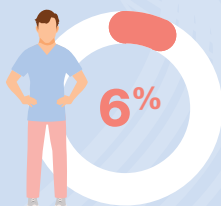


# Fractuur Risico Management: Osteoporotische fracturen in Nederland

Osteoporose is een chronische aandoening waardoor de botten worden verzwakt en mensen het risico lopen op osteoporotische fracturen. Deze fracturen kunnen een drastisch effect hebben op iemands leven en kunnen pijn, isolatie en afhankelijkheid tot gevolg hebben.



Ongeveer **21%** van de vrouwen en **6%** van de mannen boven de 50 jaar in Nederland heeft osteoporose.<sup>1</sup>



2019: **€400 miljoen** werd besteed aan osteoporotische fracturen. Bijna twee derde van deze kosten was geassocieerd met heup- en bekkenfracturen.<sup>2</sup>



**121.000** laag-traumatische fracturen werden in 2019 in ziekenhuizen gepresenteerd waarvan 41.000 osteoporose-gerelateerd zijn.<sup>2</sup>



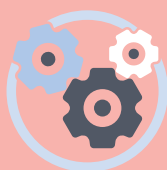
Slechts **1 op 4** personen ouder dan 50 jaar die een fractuur oplopen, ondergaat een botdichtheidsmeting om osteoporose te detecteren.<sup>3</sup>



Slechts **17%** van personen ouder dan 50 jaar met een fractuur maakt gebruik van adequate behandelingen, terwijl ruim 40% behandeld zou moeten worden.<sup>3</sup>

Door de toenemende vergrijzing krijgen steeds meer mensen te maken met osteoporotische fracturen. Als overheden gezond oud worden, duurzame gezondheidszorg en gendergelijkheid, serieus nemen, moeten ze de aanpak van osteoporose en osteoporotische fracturen prioriteit gaan geven.

**We roepen beleidsmakers op om op vijf kernpunten actie te ondernemen:**



**Een werkend systeem ontwikkelen:** verbeter de organisatie en bekostigingsstructuur en investeer in registers



**Geef meer patiënten een botdichtheidsmeting:** identificeer en diagnosticeer tijdig patiënten in zowel de eerste en tweede lijn.



**Mensen er bovenop helpen:** door multidisciplinaire zorg te verlenen.



**Kwaliteit van leven ondersteunen als onderdeel van gezond en actief oud worden:** geef advies over het voorkomen van vallen en breken



**Patiënten en het publiek erbij betrekken:** bewustzijn, activering en zelfmanagement

**Lees hier meer over op: [hpolicy.co/osteo](https://hpolicy.co/osteo)**

## Bronnen

1. Svedbom A, Hernlund E, Ivergard M, et al. 2013. Osteoporosis in the European Union: a compendium of country-specific reports. *Arch Osteoporos* 8: 137
2. Letsel informatie systeem. 2021. *Kosten van osteoporotische fracturen in Nederland*. Amsterdam VeiligheidNL
3. Zorginstituut Nederland. 2020. *Room for Improvement Report: Osteoporosis*. The Netherlands: Zorginstituut Nederland